



Checklista för ökad frisknärvaro

- 1 Gör en enkel hälsoanalys för att ta reda på hur medarbetarna faktiskt mår.
- 2 Säkerställ i hela ledningsgruppen att ni har kunskap och samsyn gällande vilka faktorer som påverkar sjukfrånvaron.
- 3 Håll koll på sjukfrånvaron, hela tiden.
- 4 Uppmärksamma tidiga signaler från medarbetarna. Upprätthåll god kommunikation.
- 5 Inkludera friskvård och förebyggande hälsofrämjande arbete som en naturlig del av det systematiska arbetsmiljöarbetet.
- 6 Säkerställ att ni har en målgruppsanpassad friskvård som stimulerar även de som inte redan är aktiva.
- 7 Ge chefer och ledare kunskap och förutsättningar för att driva på bra ledarskap.
- 8 Ge företagets hälsoinspiratörer tillgång till både kompetens och rätt verktyg.

