

Prislista företag

Alla priser anges i SEK, samt exkl. moms. Senast uppdaterad januari 2025.



REKOMMENDERAS!

Sveriges Häsoportal Plus

Bli avtalskund med Sveriges Häsoportal Plus och ge hela organisationen fri tillgång till samtliga träningsprogram, expertföreläsningar, övningar & artiklar. Värdeskapande månadsbrev hjälper till att påminna och stimulera medarbetarna till hållbara hälsobeteenden. Som avtalskund får du dessutom förmånliga priser på övriga hälsotjänster i Sveriges Häsoportal.

Antal anställda	Pris per månad	Pris per medarb. & mån.	Uppstartskostnad
1 – 50	2 750	55	9 900
51 – 100	5 315	53	14 500
101 – 200	8 983	45	15 500
201 – 300	12 650	42	16 500
301 – 400	16 315	41	17 500
401- 500	19 994	40	18 900
501+	Offert	Offert	Offert

Populära tillval och rekommendationer

Som avtalskund får du förmånliga priser på flera hälsotjänster i Sveriges Häsoportal. Läs mer om respektive tjänst under healthcompetence.se/tjanster eller kontakta oss för mer info.

Tjänster	Pris i SEK	Pris avtalskund
Träna din hjärna – 6 veckor mentalt träningsprogram		
Självinstruerande	1 995 per person	Ingår
+3 livesessioner (grupp)	22 500 (+ 250 per deltagare)	16 500
+6 livesessioner (grupp)	45 500 (+ 250 per deltagare)	33 000
Livewebinar (30 min)	8 500	5 500
Digital workshopserie (3st)	30 000	16 500
Chefsutbildning (4h)	25 500	23 500
Kartläggning hälsoanalys	Fr. 99 per medarbetare	Fr. 99 per person
Hälsoutmaning	Offert	Offert
Föreläsare på plats	Offert	Offert
Hälsonudging	5 900	5 400



Prislista företag

Alla priser anges i SEK, samt exkl. moms. Senast uppdaterad januari 2025.



Kunskap & utbildning

Livewebinar (30 min)	8 500
Digital workshopserie (3st)	30 000
Föreläsningspaket (1st)	11 500
Chefsutbildning (4h)	25 500
Friskvårdsutbildning (4h)	25 500
Föreläsning på plats	Offert
Hälsoinspiratörsutbildning	Offert

Pris i SEK

Pris avtalskund

5 500
16 500
5 500
23 500
23 500
Offert
Offert

Träningsprogram

Träna din hjärna – 6 veckor mentalt träningsprogram

	1 995 per deltagare	
Självinstruerande		Ingår
3 livesessioner (grupp)	22 500 (+ 250 per deltagare)	16 500
6 livesessioner (grupp)	45 500 (+ 250 per deltagare)	33 000
100 dagar med Sunneborn	Offert	Offert
100 dagar med Lefterow	Offert	Offert

Mätverktyg

Kartläggning hälsoanalys	Fr. 99 per person	Fr. 99 per person
TPI (Team Pro Investment)	Fr. 24 500	Fr. 19 500

Hälsoutmaningar

Health Competence	Fr. 15 000 per utmaning	Fr. 15 000 /utm.
Challengize	Fr. 15 000 per utmaning	Fr. 15 000 /utm.
MotionsRace	Fr. 17 500 per utmaning	Fr. 17 500 /utm.

Stöd & coaching

Konsultation HC	995 per tim	795 per tim
Konsultation hälsoexpert	Offert	Offert
Psykolog online	1 400 per tim	1 400 per tim
PT eller hälsocoach online	850 per tim	850 per tim
Wellnesscoaching	200 /mån	200 /mån



Offentlig sektor

Alla priser anges i SEK, samt exkl. moms.
Senast uppdaterad januari 2025.



REKOMMENDERAS!

Sveriges Hälsportal Plus

Bli avtalskund med Sveriges Hälsportal Plus och ge hela organisationen fri tillgång till samtliga träningsprogram, expertföreläsningar, övningar & artiklar. Värdeskapande månadsbrev hjälper till att påminna och stimulera medarbetarna till hållbara hälsobeteenden. Som avtalskund får du dessutom förmånliga priser på övriga hälsotjänster i Sveriges Hälsportal.

Antal anställda	Pris per månad	Pris per medarb. & mån.	Upptastkostnad
– 1000	7 716	8	14 500
1001 – 3000	14 788	5	15 500
3001 – 8000	23 683	3	16 500
8001 – 12 000	30 830	3	17 500
12 001 – 15 000	37 756	3	18 500
15 001 +	Offert	Offert	Offert

